

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi Jilid 2*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Anggraini, Nurinda ;Purba, Imelda dan Sitorus, Rico Januar . 2011. Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bengkel AUTO 2000 Cabang Plaju Palembang Tahun 2011. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Volume4, Nomor 02 Juli 2013. Diakses pada 13 Mei 2019. <http://ejournal.unsri.ac.id/>
- Budiono, Austin Mardanus Sugeng; Yusuf,dan Pusparini Adriana. (2003). *Kelelahan (Fatigue) Pada Tenaga Kerja. Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Edisi ke – 2. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Carlos, Yasnani. (2016). *Faktor - faktor yang berhubungan dengan kelelahan pengemudi truk tangki di terminal bbm pt. pertamina (persero) kec. latambaga kab. kolaka tahun 2016*. 1(4), 1–10. Diakses 12 Mei 2019. <https://doi.org/10.1109/ICSSSM.2005.1499432>
- Centers of Diseases control and prevention. (2015). *About child and teen BM*. Diakses 15 Maret 2019. [http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens\\_bmi\\_/about\\_child\\_rens\\_bmi.html](http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens_bmi_/about_child_rens_bmi.html)
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2009). *Kategori Usia*. Diakses 15 Maret 2019. <http://kategori-umur-menurut-Depkes.html>
- Daniel Tasmi, Halinda Sari Lubis, E. L. M. (2015). *Hubungan Status Gizi Dan Asupan Energi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pt. Perkebunan Nusantara I Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015. Keselamatan Dan Kesehatan Kerja USU*, 2(1), 7–16. Diakses 15 Maret 2019. <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/lkk/article/viewFile/11297/5777>
- [Eraliesa, F. \(2009\). Hubungan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan](#)

[Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2008. USU Repository. Diakses 15 Maret 2019.  
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/14721/09E01076.pdf;jsessionid=3F45C2AE8C90A8814A15BE2D2F9F8F09?sequence=1>](http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/14721/09E01076.pdf;jsessionid=3F45C2AE8C90A8814A15BE2D2F9F8F09?sequence=1)

Fahri, Sukmal dan Pasha, Eko. 2010. *Hubungan Kebisingan dan Tekanan Panas Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Drilling Pertamina EP Jambi*. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS 2010*, ISBN : 978.979.704.883.9. Diakses 20 Mei 2019 <http://jurnal.unimus.ac.id>

Gurusinga, Dewi, Camelia, Anita, dan Purba, Imelda G. 2013. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Operator Pabrik Gula PT.PN Vii Cinta Manis Tahun 2013. Diakses pada tanggal 12 Mei 2019. <http://media.neliti.com/media/>

Handoko, Hani. (2010). *Manajemen Personalia & Sumberdaya Manusia*, Edisi kedua. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada

Hardman, E.A. Stensel, J.D. (2003). *Physical Activity and Helath; The Evidence Explained*. London: Routledge

Hastono, S. P. (2017). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Hastuti, D. D. (2015). *Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi Di Pt . Nusa Raya Cipta Semarang*. Diakses 16 Maret, 2019. <https://lib.unnes.ac.id/23122/1/6411411206.pdf>.

International Labour Organization. (2013). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sarana untuk Produktivitas*. Diakses 16 Maret 2019. from <http://ilo.org/>

International Labour Organization. (2017). *Safety and Health at Work Topics*. geneva: international labour office.

Karlos, C. Josephus, J. Kawatu, P. (2013). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) Di Pelabuhan Manado*. Diakses 12 Mei 2019. [http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/08/hubungan\\_antara\\_aktivitas\\_fisik\\_dengan\\_kelelahan\\_kerja\\_pada\\_tenaga\\_kerja\\_bongkar\\_muat.pdf](http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/08/hubungan_antara_aktivitas_fisik_dengan_kelelahan_kerja_pada_tenaga_kerja_bongkar_muat.pdf)

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Diakses 16 Maret 2019. [www.pusdatin.kemkes.go.id/](http://www.pusdatin.kemkes.go.id/)
- Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia. (2014). *Tentang Angka Kecelakaan Kerja di Indonesia*. Diakses 15 Maret 2019. <https://kemnaker.go.id/>
- Khomsan, Ali, Anwar, Faisal. (2008). *Sehat Itu Mudah Wujudkan Hidup Sehat Dengan Makanan Tepat*. Jakarta: Hikmah
- Lerman, E. Steven, Eskin, E, Flower, DJ, George, EC, Gerson, B, Hartenbaum, N, and Hursh, SR. (2012). *Fatigue Risk Management in The Workplace*. Washington DC: American College of Occupational and Environmental Medicine.
- Maughan, RJ. (2000). *Nutrition In Sport. Volume Vii Of The Encyclopaedia Of Sports Medicine*. Diakses 20 Mei 2019  
<http://pilarmartinescudero.es/JunioDic2014/NutritionInSport-Ronald-J-Maughan.pdf>
- Mastiawan, Dimas. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Penggalian Menhole di PT SAP (Sarana Anugrah Perdana)*.
- Medianto, D. (2017). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1–47*. Diakses 15 Maret 2019. <http://repository.unimus.ac.id/239/1/SKRIPSI%20FULL1.pdf>
- Mentari, Annisa. 2012. *Hubungan Karakteristik Pekerja dan Cara Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pemanen Kelapa Sawit di PT. Perkebunan Nusantara IV (Persero) Unit Usaha Adolina Tahun 2012*. Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. Diakses pada tanggal 20 Mei 2018.

- Mokosuli, R., Jeseplus, J., & Joseph, W. B. . (2016). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kelelahan. *Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT*, 5(3), 218–221. Diakses 18 2019 .
- Montoye, H. and Maughan, R. (2008). *Energy Costs of Exercise and Sport. Nutrition in Sport*, 1(4), pp. 23-28.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmianto, E. (2008). *Ergonomi: konsep dasar dan aplikasinya*. surabaya: guna widya.
- Peden. (2004). *World Report on Road Traffic Injury Prevention*. WHO, Genewa.
- Pemerintah Indonesia. 2003. Undang-Undang No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. Jakarta: Sekeretariat Negara.
- Ricci dkk. (2007). *Fatigue in the U.S Workforce; Prevalence and Implications for Lost Productive Work Time*. *Journal of Occupational and Enviromental Medicine Volume 49*, Number 1, January 2007.
- Ridley, John. (2008). *Ikhtisar Kesehatan & Keselamatan Kerja Edisi Ketiga*. Jakarta: Erlangga.
- Risva. 2002. *Hubungan Pencahayaan, Kebisingan, dan Iklim Kerja dengan Kelelahan Tenaga Kerja Bagian Model di PT. Indokores Sahabat Purbalingga Tahun 2002*. Skripsi.
- Setyawati, L. 2007. Penerapan K3 di Berbagai Tempat Kerja. Seminar Nasional K3. Sumatera Utara: USU Press.
- Setyawati, L. (2011). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta : Amara Books.
- Soedirman dan Suma'mur. (2014). *kesehatan kerja dalam perspektif hiperkes dan keselamatan kerja*. magelang: Erlangga
- Stensel, H. and. (2003). *physical acktivity and helath-the evidence explained*. london & newyork: routledge taylor& framcis group.

- Suma'mur. (2009). *Hiegiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suma'mur. (2013). *Hiegiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja* (2nd ed.). Jakarta: CV Sagung Seto.
- Supariasa. 2012. *Penilaian Status Gizi* . Jakarta : Penerbit Kedokteran EGC.
- Tandra, Hans. (2017). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui tentang Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Tarwaka, Solichul Bakri dan Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Tarwaka. (2010). *Ergonomi Industri. Dasar-Dasar pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Tugas* (Cetakan ke-2). Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. (2012). *Dasar-dasar Keselamatan Kerja serta Pencegahan Kecelakaan di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press
- Wignjosoebroto, S. (2003). *Ergonomi: studi gerak dan waktu teknik analisis untuk peningkatan produktivitas kerja*. Surabaya: Guna Widya